

# Invitasjon

- Gjestebud / Gå for åpenhet -

## Hei!

Nå er det snart Oktober med TV-aksjon og Verdens dagen for psykisk helse. TV-aksjonen 2004 heter Hjerterom. Aksjonen vil bl.a. øke forståelsen og minske avstanden mellom folk som ikke kjenner hverandre. Å arrangere Gjestebud er en måte å oppnå dette på. Et Gjestebud er ett hyggelig lag der et vertskap inviterer gjester til samtale og samvær. For øvrig er innholdet opptil vertskapet og gjestene, bortsett fra de syv gjestebudene... se på kortet.

.....  
Inviteres herved til  
"Lavoo-gjestebud" m/turmarsj  
fra Levanger rådhus,  
fredag 15. oktober  
kl. 10.30

1. Kom som du er
2. Engasjer deg
3. Aksepter alle som er tilstede
4. By litt på deg selv
5. Snakk med andre
6. Aldri si aldri
7. Re spectare (se om igjen)

## Hilsen fra:

Mental Helse

Enhet for Helse-/Rehabilitering  
TV-aksjonens kommunekomiteè