

## HUNT 3 kommer til Levanger

**Nå er HUNT 3 i Levanger. 13. åpnet HUNT-stasjonen i næringsbygget på Røstad, like ved HiNT. I september kommer HUNT-bussen til Åsen og Skogn. Du kan møte fram hvor og når du vil.**

HUNT er viktig for forskning som gir ny kunnskap om å forebygge og behandle alvorlig sykdom. Når du deltar i HUNT 3, bidrar du til slik forskning. Samtidig får du en enkel og gratis undersøkelse av din egen helse. For at forskerne skal få korrekte data å arbeide med, må mange mennesker i alle aldersgrupper og begge kjønn være med. Både unge og gamle, syke og friske er like viktige.



### *Slik ser invitasjonen ut*

#### **Invitasjon i posten**

Du får en invitasjon i posten der det er foreslått hvor og når du skal møte fram. Hvis tidspunktet ikke passer for deg, kan du komme når du vil innenfor åpningstida, uten å gjøre ny avtale. Du kan også møte fram på Røstad selv om du er invitert til Åsen eller Skogn, eller omvendt.

Sammen med invitasjonen får du et spørreskjema som du fyller ut og tar med deg. På stasjonen blir det målt høyde, vekt, omkrets om liv og hofter, og blodtrykk. Det blir også tatt blodprøver. Dette blir gjort av erfarne helsearbeidere. Noen blir invitert til å delta i flere undersøkelser, for eksempel lungefunksjonstest eller måling av beintettheten.

### Åpningstider på Røstad

Mandag-torsdag 8.00-19.30

Fredag 8.00-15.00

### Åsen og Skogn

HUNT-bussen står på Åsen 25. september til 11. oktober og på Skogn 15. oktober til 21. november.

Hvis tidspunktet som er oppgitt i invitasjonen ikke passer for deg, kan du møte fram når du vil. Pensjonister og andre som har mulighet, bes om å komme på dagtid selv om de har fått time på ettermiddagen. Hvis din invitasjon har kommet bort, kan du likevel møte fram. Du får nye papirer. Hvis du ønsker det, kan du delta i en annen kommune enn der du bor. Se [www.hunt3.no](http://www.hunt3.no) for informasjon om åpningstider i andre kommuner.

### Hva får du?

Du får en enkel helseundersøkelse. Blodprøvene blir kontrollert for kolesterol, diabetes og stoffskiftesykdommer, og du får et brev med resultatene. Men det viktigste du får igjen, er å ha deltatt i noe som er livsviktig for mange mennesker. Kanskje for deg selv også, en gang i framtiden. Det tar bare en halv time. Det har du tid til.

HUNT 3 pågår fra oktober 2006 til juni 2008, i to kommuner om gangen. Ungdommer i alderen 13-19 år blir invitert til å delta i Ung-HUNT, som gjennomføres i skoletida. Det er frivillig å delta. Alle opplysninger blir lagret sikkert og behandlet med respekt for personvern og privatliv.

### Kart til HUNT Røstad

