

Ulf Forseth Indgaard  
Flatåsen  
7600 Levanger

19.11.08

Driftskomiteen  
Rådhuset  
7600 Levanger

### Søknad på Levanger kommunes kulturstipend

Litt om meg selv:

Jeg er 19 år gammel og driver med orientering der jeg representerer Frol IL. Jeg går nå fjerde og siste år på idrettslinja på Steinkjer videregående skole. Jeg tar videregående over fire år for å få bedre tid til å satse på idretten. Til neste høst tenker jeg å begynne å studere, da kommer jeg til å studere med redusert belastning for å få tid til trening og samlinger. Dette medfører at jeg ikke får fullt stipend.

2008 sesongen har vært helt fantastisk for meg. En av de absolutt største høydepunktene var junior VM som gikk i Göteborg i starten av juli. Her hadde jeg som mål å bli topp ti, etter løp der jeg presterte svært godt fikk jeg med meg sølv på mellomdistansen og bronse på stafetten, der jeg løp 1. etappe for Norges førstelag. Jeg ble nr. 16 på sprinten, også dette er jeg svært godt fornøyd med.

Høstsesongen ble nesten enda bedre enn vårsesongen. Der var NM-uka i Tromsø i september det største høydepunktet. På de tre NM-distansene som gikk her fikk jeg med meg tre medaljer. Gull på langdistanse for juniorer, gull på mellomdistanse for juniorer og sølv på stafett for senior. Denne sølvmedaljen var kanskje den prestasjonen jeg er mest fornøyd med denne sesongen. I august fikk jeg også gull i NM-ultralangdistanse. På de avsluttende NM og norges-cupløpene i september avsluttet jeg sesongen med sølv på NM-sprint og gull på jr. NM stafett.

Neste års største mål er jr. VM som går i Italia, her håper jeg å være med å kjempe om medaljer, spesielt på langdistansen.

Det er jo også en drøm å få løpe VM i Trondheim i 2010, selv om jeg da er førsteårs senior vil jeg være med å kjempe om en plass på laget da.

For å bli en god orienteringsløper krever det god utholdenhet og god o-teknikk. For å oppnå det må man trene i mange forskjellige terrenntyper for å opparbeide seg erfaring. Vi har ikke så variert terreng i Trøndelag, så det kreves mye reising for å oppsøke forskjellig terrenntyper i inn- og utland. Stipendpengene vil bli brukt til å dekke reise og opphold i forbindelse med trening og konkurranser. Til våren skal klubben blant annet ha en ti dagers treningssamling i Spania og en ukes samling i Østfold, begge disse med store egneandeler.

Håper på en positiv behandling av søknaden.

Vennlig hilsen  
Ulf Forseth Indgaard