



Levanger kommune

# Levanger Bo- og Aktivitetscenter (LBAS)



Håkon den godes gt 40-46  
7600 Levanger

**Tel 74 05 31 00**

## **Levanger Bo- og Aktivitetssenter**

**Ekspedisjonen er åpen fra  
kl 08.00 – 15.30  
Telefon 74 05 31 00**

### **Her finner du:**

**Enhetsleder Distrikt Sentrum - Ytterøy  
Avdelingsleder Sone Sentrum  
Saksbehandlere**

**Aktivitetstilbudet 74 05 31 25**

**Kjøkken/Kantine 74 05 23 80**

**Kiosk 74 05 23 86**

**Fotpleie 74 05 31 26**

**Frisør 74 08 50 82**

**Vaktmester 74 05 31 28**

**Hjemmetjenesten er  
tilgjengelig hele døgnet på  
telefon 74 05 31 00**

Levanger Bo- og Aktivitetssenter (Lbas) har 63 leiligheter fordelt på gammelbygget (bygd i 1981) og nybygget (bygd i 1996).

Her på LBAS har vi forskjellige aktiviteter.

På dagtid har vi et aktivitetstilbud for brukere som bor på Lbas, og i Levanger kommune for øvrig.



Tresløyd – Mandag  
Bridge – Mandag og Onsdag  
Trimgruppe m/fysio. – Tirsdag  
Steinsliping – Onsdag  
Seniordans – Onsdag kveld  
Bingo – Torsdag  
Andakt – annenhver Fredag

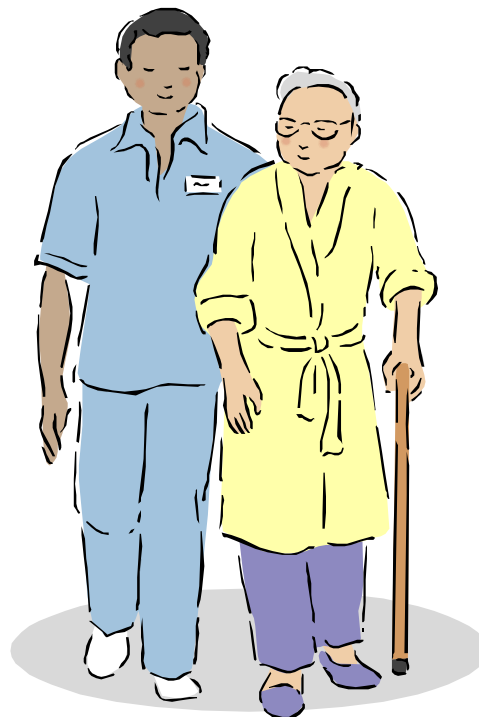
På kveldstid er det flere lokale lag og foreninger som har møter og sosialt samvær her. Samarbeidsutvalg, Sanitetsforening og Venneforening er gode støttespillere for Lbas.

## **Hjemmetjenesten**

Hjemmetjenesten yter hjelp til brukere som tilhører Sone Sentrum.

For å få hjelp fra hjemme-sykepleien må det sendes et eget søknadsskjema.

Alle søknader om tjenester blir vurdert på individuelt grunnlag.



### **Vi kan bl.a bistå med:**

Personlig hygiene/pleie  
Dusj  
Medisinopplegg og utdeling  
Sårskift  
Hjemmehjelp

## **Aktivitetstilbudet**

Aktivitetstilbudet startet opp 28.februar 2005.

Det er for hjemmeboende eldre og har åpent 5 dager i uka fra kl 09.00 – 15.00.

Skyss og 2 måltider er inkludert i prisen.



Aktivitetstilbudet har en del aktiviteter i egne lokaler og benytter seg av div aktiviteter i nærmiljøet.

Dette er feks:

- Sang og Musikk
- Andakt
- Formingsaktiviteter
- Trim
- Bingo
- Boccia
- Ut på tur
- Div hverdagsaktiviteter
- Aktiviteter for høytider og årstider.

Alle er velkommen innom, både brukere og besøkende.  
Telefon hit er: 74 05 31 25

## **Kjøkken**

Kjøkkenet er "husets hjerte". Herfra distribueres det varm mat til hjemmeboende, Breidablikktunet, Bokollektivet på huset og Aktivitetstilbudet. Utkjøring besørges for tiden av Innherred produkter. Vi tar også på oss catering til lukkede lag og andre.

Kantinen er åpen alle dager fra kl 8.30 – 15.30. Her kan du hygge deg med kaffe, smørbrød, kaker etc. Middag er å få kjøpt i tidsrommet kl 12.30 – 14.30. Kantinen har også skjenkebevilgning.



Kiosken er åpen hver Tirsdag og Fredag fra kl 10.30 – 13.00.

Her får du kjøpt det nødvendigste av dagligvarer. Kiosken er drevet av pensjonister på frivillig basis.

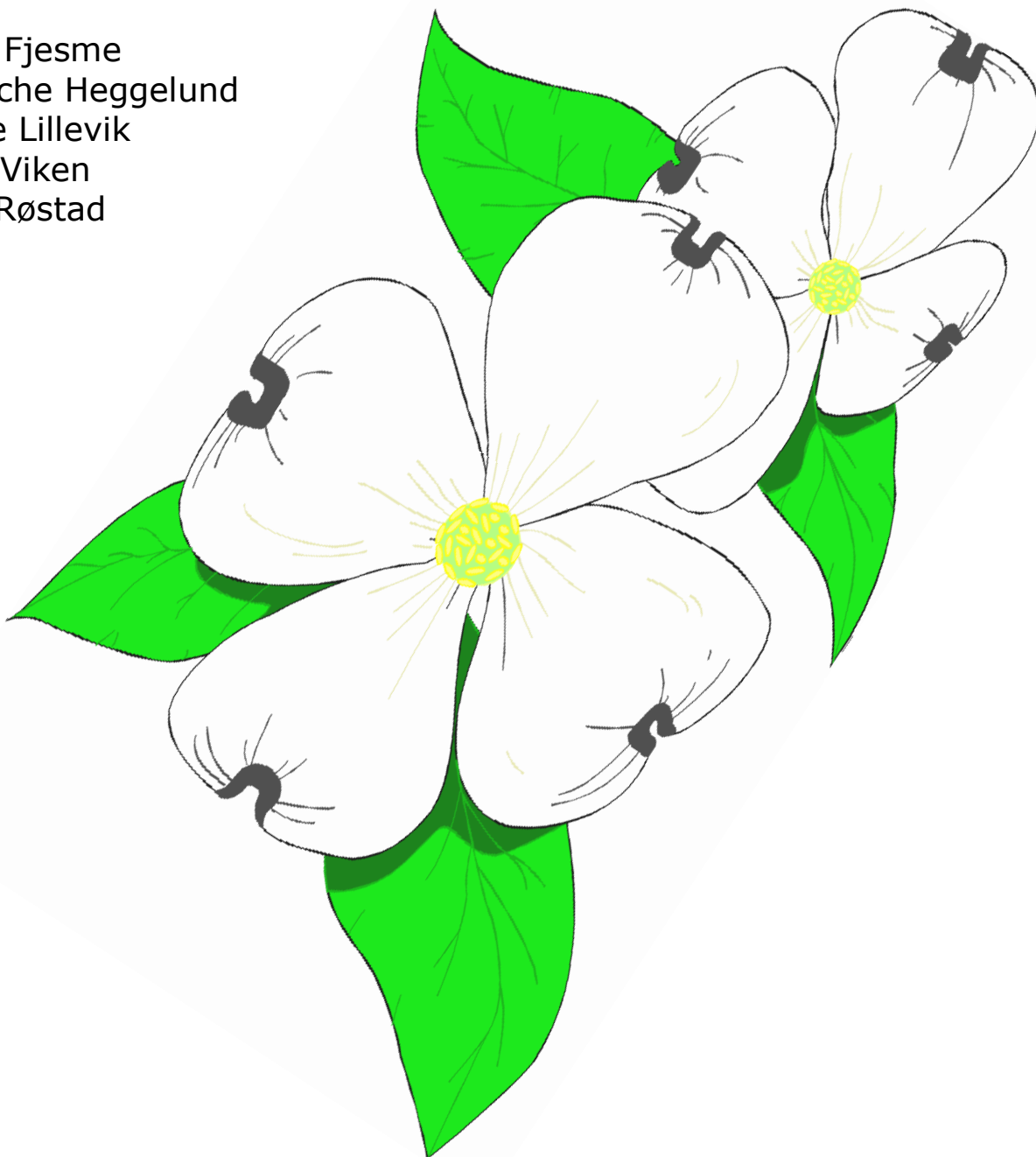
Etter avtale er det anledning til å leie lokaler ved Lbas. Her kan dere feire "runde" dager, holde møter etc. Kjøkkenet kan også være behjelpelig med servering om det er ønskelig. Be gjerne om meny forslag.

Telefon 74 05 23 80

Denne folder er et resultat av  
Prosjekt medarbeiderskap.  
Kurs D 2007-2008

Gruppen har bestått av:

Guri Fjesme  
Wenche Heggelund  
Hege Lillevik  
Kari Viken  
Åse Røstad





Triveligst i trøndelag

Ha en fin dag.

[www.levanger.kommune.no](http://www.levanger.kommune.no)