

**OVERSIKT OVER TILRETTELAGTE "FERIETILBUD" TIL BARN OG
UNGE MED FUNKSJONSHEMMING – september 2005**

| Sted | Målgruppe | Årstid/Lengde på opphold | Praktiske opplysninger | Pris |
|---|---|--|--|---|
| Meråker Sanitetsforenings Kurbad. | Undom med funksj.he mm. i alderen 14 – 25 år. Indiv. tilrettelagt. | Ukesopphold – sommeren, samt vinteraktivitetsuke. | Aktiviteter: hesteridning, svømming, ball- og racket-spill, grunn trening, klatring, skyting mm. Mange sosiale aktiviteter. Søkes om 1 ukes opptrening via primærlege og hjemstedets trygdekontor. Nærmere opplysninger: Meråker Sanitetsforenings Kurbad: Tlf.: 74 81 24 00. | Egenandel: Kr.120/døgn. Ledsager samme pris. |
| Friskgården gårdsferie. (Stod, Steinkjer.) | Tilbud for barn og unge i alderen 8 – 18 år m/ behov for det lille ekstra. Både psykisk og fysisk funksj.he mm.. (Ikke spesielt tilrettelagt for rullestolbrukere.) | Ukesopphold om sommeren. Høst- og vinterferie, ukesopphold. (Andre tilbud: Døgntilbud for ungdom med redusert funksjon (LMP-ungdom). Weekendopphold, en helg /mnd. i perioden sept. – juni.) | Basisopplegg: Den gamle gården, sirkusskole, friluftsliv, kultur og historie. Friskgårdens lærings- og mestringsprogram for ungdom består av et internat med skole, arbeid og fritid, weekendtilbud og fire ukers sommerleir Eget påmeldingsskjema. Nærmere informasjon: Jens Ole Holtan. Tlf: 74 14 02 20/98 24 60 66 | Døgnpriser etter avtale med oppdragsgiver. Kr. 4000 til 4500/uke (inkl. kost, losji og reiseutgifter). Kr.4000/week-end inkl. alt. Kr. 3500/uke. |
| Varierer med stedsvalg. Handik. Barns Foreldreforening. | Funksjonshemm. og deres familie. | Familieweekend, vår eller høst. | Nærmere informasjon: Elin Angen Barland, Stjørdal. Tlf: 74 82 70 22. | Kr.1000/fam. |
| Oppdal - sommerleir CP- foreningen, avd. Trøndelag. | Kriterier: Medlem i CP-foreningen. CP evt. andre med lign. funksj. hemm. | Sommerleir, 1 uke. | Tilbud om leir via CP-foreningen. Rafing, fjellturer, gårdsbesøk mv. Nærmere opplysning: Sylvi Gjertsen, Trondheim. Tlf: 72 59 13 66. | Egenandel Kr. 1800. |
| Oppdal – hytte: CP- foreningen avd. Trøndelag | Alle | Året rundt (minus 5 uker om sommeren). | Velutstyrt hytte. Lett tilgjengelig fra vei, kort vei til sentrum. Gruppe/familieopplegg, sengeplass til 12 personer. Nærmere opplysninger: Kontakt leder i hyttekomiteen: Roar Spjøtvold Tlf:72 55 97 46, mobil: 99 60 69 12. . | Hytteleie for medl. i CP-foreningen: Døgnpris: Kr. 200 for inntil 5 pers. Kr. 300 for gr. fra 6 pers. Helgepris kr. 700 for inntil 5 pers., kr. 1100 for gr. fra 6 pers. For ikke- medl. høyere leie. |
| Norges Handikapforbund – medlemshytter i Sør-Trøndelag ("Bergsvik", Storfosna og "Kvila", Holtålen. | Alle. | Hele året. | Tilrettelagt for funksjonshemmede. Nærmere informasjon på internett. (nhf-trondelag.no) "Bergsvik": Kontaktperson: Åsmund Vik, Tlf: 72 52 37 42. "Kvila": Kontaktperson: Anne Mari Trøen, Tlf: 72 41 61 87. | Hytteleie: "Bergsvik": Kr. 450/døgn. Kr. 3000/uke. "Kvila": Kr. 300/døgn for 7 personer. |
| "Hyttebo", Sandvika. | Funksjonshemmede (Avlastningsboliger, private, familier kan leie hytta.) | Hele året. | Velutstyrt hytte. 8 sengeplasser + hems. Stiftelsen "Hyttebo" driver hytta. Nærmere opplysninger: Aud Trapnes, Nordsiveien 17 b, Levanger. Tlf. 74 08 02 71. | Hytteleie: Kr. 900/helg |

| Sted | Målgruppe | Årstid/Lengde på opphold | Praktiske opplysninger | Pris |
|---------------------------------|--|--|---|-----------------------------|
| ”Holmtun”, Frosta. | Prioritert målgruppe: Utviklingshemmede. | Sommerhalvåret. | Velutstyrt hytte. 10 sengeplasser (derav 4 i ”høyden”.) Norsk Forbund for utvikl. Hemmede, Stjørdal lokallag v/ Svein Landstad kan kontaktes for nærmere opplysninger. Tlf: 90 94 64 25. | Hytteleie: Ca. kr. 600/døgn |
| ”Knottheim”, Teveldalen | Prioritert målgruppe: Utviklingshemmede. | Hele året. | Velutstyrt hytte. 8 sengeplasser (derav 2 sengeplasser på hems).Hytta ligger 10 min. kjøring fra Storlien. Nær E 14, lettvindt adkomst til hytta. Norsk Forbund for utvikl. hemmede, Stjørdal v/ Stein Stokke kan kontaktes for nærmere opplysninger. Tlf: 74 82 53 18. | Hytteleie: Ca. kr. 500/døgn |
| Andre tilbud som er etterspurt: | | | | |
| Beitostølen Helsesportssenter. | Mest fysisk funksj. hemmede. | Tilbud året rundt. 2 – 2 ½ ukes opphold. | Tilpasset fysisk aktivitet hvor natur, kultur og miljø spiller en viktig rolle. Primærlege må søke plass. Fri kost og losji. Reise for bruker og ledsager dekkes av folketrygden etter opphold. Tlf: 61 34 08 00. | Ingen egenandel. |
| Valnesfjord Helsesportssenter. | Mest fysisk funksj. hemmede. | Hele året. Temagrupper for barn og ungdom i alderen 10 – 17 år. Ridekurs i juli og august. | Tilpasset fysisk aktivitet hvor natur, kultur og miljø spiller en viktig rolle. Ridekurset omfatter bl.a : rideterapi og annen rehabilitering. Lege må søke plass. Fri kost og losji. Reise for bruker og ledsager dekkes av folketrygden etter opphold. Tlf: 75 60 21 00. www.valnesfjordhelsesport.no | Ingen egenandel. |