

## Rehabiliteringsprosjektet i Frostating: FRITIDSTILBUD TIL BARN OG UNGE MED FUNKSJONSHEMMING sept. 2005

Kommune(r)	Tiltak:	Målgruppe:	Tidspunkt:	Aktiviteter:	Arrangør:
Levanger, Verdal og Inderøy	"God sommer".	Mennesker med ulike funksj. hemm. 12 år og oppover.	I 2005: 21.06.- 13.08.04.	Fritidstilbud med 11 ulike dagaktiviteter: Bowling, båttur, "ut i naturen", gårdsbesøk, ridning, sommerfest m/ kåring av sommerprins/prinsesse.	Kulturetaten i Levanger, Verdal og Inderøy. Nærmere info. Levanger serv.kontor: 74 05 25 00. Verdal serv.kontor: 74 04 82 00. Inderøy kundetorg: 74 12 42 00.
Levanger					
	Valum gård – ridesenter.	Ulike målgrupper.		Ridning og omgang med hest i ulike rehabiliteringsformer.	Avtale mellom Levanger kommune og Valum ridesenter. Nærmere info: Levanger serv.kontor: 74 05 25 00.
	Friluftsgruppa "Tjuddurn".	"Mennesker m/mentale helseproblemer" 18 år og oppover I Levanger komm.	Turer hver fredag kl. 09.30 – 15.00.	Friluftsliv, naturopplevelser, hundspannkjøring, fiskeing, kanopadling, mv.	Kultur- og helse og rehab. enheten. Nærmere info: Levanger serv.kontor: 74 05 25 00.
	Friluftsgruppa "Starrin".	Fysisk funksj. hemm. I utg.pkt. voksne over 18 år i ISK (Innherred samkomm.).	Turer siste torsdag hver måned.	Jf. ovenfor.	Jf. Ovenfor.
	Aktivitetsgrup- per.	Psykisk utvikl. hemm. barn og unge, 10 – 23 år, alder varierer etter aktivitet. Gruppene består av brukere i samarbeid med støttekontakt- ene.	Ca. x 1/mnd.	1. Friluftsgruppa: Gutter og jenter fra 12 år og oppover 2. Bowlinggruppe: Gutter og jenter 10 – 17 år.	Avlastningsenheten.  Nærmere info: Avlastningsenheten, tlf. 74 08 64 70.
	Søndagsdans.	Funksj. hemm. uansett alder. (Varierer fra 14/15 - 60/70 år.)	Siste søndag i hver måned. Kroa, Festiviteten. Kl. 17.00 – 20.00. <b>Åpent for brukere fra andre kommuner.</b>	Levende musikk med forskjellig orkester. Inngang kr. 100. Kaffe og vaffelsalg.	Kulturetaten i samarbeid med Festiviteten. Nærmere info.: Levanger serv.kontor: 74 05 25 00.
Verdal	Fritidstilbud. Sommerturer "Kinokjelleren"	Ulike målgrupper, 13 – 18 år.	Ukentlige turer om sommeren. Åpent: mandag og onsdag 17.00 – 21.00	Biljard, pc, tv, div. på kveldstid. Kano- og fisketur, rafting, bad- og grilling, bowling mv. om sommeren <a href="http://kultur.verdal.kommune.no/ungdomskontakten/ung_nyheter.htm">http://kultur.verdal.kommune.no/ungdomskontakten/ung_nyheter.htm</a>	Ungdomskontakten,. Nærmere info: Verdal serv.kontor: 74 04 82 00.
	"Sveitt i lag".	Ulike målgrupper, ungdommer.	Fredag kveld. 19.30-22.00 (Sept - mai)	Fotball, basket, håndball, styrketrening og lignende. <a href="http://kultur.verdal.kommune.no/ungdomskontakten/ung_sveitt_i_lag.htm">http://kultur.verdal.kommune.no/ungdomskontakten/ung_sveitt_i_lag.htm</a>	Ungdomskontakten,. Nærmere info: Verdal serv.kontor: 74 04 82 00.
	Trening i Verdalshallen.	Funksj. hemm. 10 år og oppover.	Mandag kl. 18.00 – 19.00 (følger skoleruta). <b>Åpent for brukere fra andre kommuner.</b>	Ulike typer trening, leker – hinderløyper, utholdenhetstrening.	Verdal videreg. skole og kultur- etaten. For nærmere info: Verdal serv.kontor: tlf. 74 04 82 00.

<b>Kommune(r)</b>	<b>Tiltak:</b>	<b>Målgruppe:</b>	<b>Tidspunkt:</b>	<b>Aktiviteter:</b>	<b>Arrangør:</b>
<b>Inderøy</b>					
<b>Stjørdal</b>	"Torsdagsklubben".	Funksj. hemm. 10 – 18 år.	Hver torsdag (følger skoleruta), kl. 17.00 – 19.30. <b>Åpent for brukere fra andre kommuner.</b>	Sosial arena/nettverksbygging. Dans, forming, musikk, matlaging.	Kulturetaten, Ungdommens Hus. Nærmere info: Stjørdal serv.torg: 74 83 35 00.
	"Aktiv sommer".	Funksj. hemm. barn fra 1. til 7. klasse.	Tilbud i 8 uker om sommeren v/ Fosslia skole.	Friluftsliv og uteaktiviteter, lekeaktiviteter, bading, fiske, kanopadling.	Etat omsorg og etat oppvekst. Nærmere info: Stjørdal serv.torg: 74 83 35 00.
	"Utekontakten"	Ulike målgr. 13 – 25 år. Indiv. tilrettelagt.	Kontor i Kjøpmannsgt. 8. Åpningstid: Mandag: kl.09.00 -15 og tirsdag kl.15.00 – 22.00.	Driver mange ulike aktiviteter etter behov. Tilbyr råd og veiledning, støtte og hjelp, aktiviteter. Klatring, hytteturer, jentegruppe, mødregruppe, trening på Værnes.	Utekontakten. Nærmere info: Stjørdal serv.torg: 74 83 35 00.
	Voksenklubben.	Funksj. hemm. 16 år og oppover.	Hver tirsdag, kl. 17.30 – 20.00, Ungdommens Hus. <b>Åpent for brukere fra andre kommuner.</b>	Dans.	Etat oppvekst og etat kultur. Nærmere info: Stjørdal serv.torg: 74 83 35 00.
<b>Steinkjer</b>					
<b>Verran</b>	Tiltak for enkeltbrukere innen idrett og musikkliv.	Barn og voksne.		Idretts- og musikkaktiviteter.	Kommunen samarbeider med Røde Kors. Nærmere info: Verran serv.kontor: 93 01 72 40.
	Ungdomsklubb	Ulike målgr. 13 – 18 år	Tirsdag og torsdag, kl. 17.00 – 20.00.	Spill, musikk.	Nærmere info: Verran serv.kontor: 93 01 72 40.
<b>Frosta</b>					
<b>Andre instanser</b>	<b>Tiltak:</b>	<b>Målgruppe:</b>	<b>Tidspunkt:</b>	<b>Aktiviteter:</b>	<b>Arrangør:</b>
<b>Lions club i Levanger, Verdal og Inderøy</b>	Arrangerer vinterleker på Skallstuggu, Frolfjellet	Fysisk og psykisk utvikl. Hemm. 15 år og oppover.	Hvert år i mars/april. Kl. 10.00 – 14.00.	Snøscooterkjøring, ski- og ake aktiviteter. Avsluttes med middag.	Lions club i Levanger, Verdal og Inderøy. Invitasjon sendes til kommunene. Nærmere info: Rolf Trøen, tlf. 90 60 04 32.
<b>Lions club i Steinkjer</b>	"Det lille ridderrenn" Steinkjer Skistadion.	Funksj. hemm. 12 år og oppover i Steinkjer kommune.	Mars hvert år.	Skirenn, hunde- og scooterkjøring. Vaffel- og kaffeservering.	Lions club i Steinkjer i samarbeid med Steinkjer skiklubb. Invitasjon sendes kommunene (Verran og Snåsa inviteres). Nærmere info: Arvid Sakariassen, tlf. 90 58 95 64.