



**Presentasjon på Stiklestad 150508**

**Fellesmøte for Rådene for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Levanger og Verdal**

**Prosjektleder Åse Saltvik**

 **HELSE NORD-TRØNDELAG**

*- på lag med deg for din helse*

Rehabiliteringsklinikken

# Lærings- og mestringssenteret HNT

## Hovedmål:

understøtte helseforetakets plikt til å gi opplæring av god kvalitet til pasienter med kronisk sykdom/ funksjonsnedsettelse og deres pårørende

# Hvorfor gi opplæring til pasienter - og pårørende?

- Spesialisthelsetjenestens fjerde hovedoppgave
- Alle helseproblemer lar seg ikke løse gjennom medisinsk behandling
- Kunnskap og informasjon om sykdom og konsekvensene av denne kan bidra til økt trygghet og mestring av egen situasjon

# Fokusområde for LMS

Sørge for god samhandling med  
brukerorganisasjonene og primærhelsetjenesten

# ”Mestring på tvers”

Samarbeidsprosjekt

juni 2006 – desember 2008

Desentralisert opplæring i samarbeid med lokale brukerorganisasjoner, den kommunale helse- og sosialtjenesten og spesialisthelsetjenesten

## Deltakere i prosjektet

- Norsk Thyreoideaforbund, Verdal og omegn lokallag
- Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, Levanger
- Levanger og Verdal kommune
- LMS, Helse Nord-Trøndelag HF

# Målgruppe

Voksne personer med kronisk sykdom/funksjonsnedsettelse og deres pårørende, bosatt i Levanger og Verdal kommune.

# Prosjektmål

Målgruppen skal møte en helhetlig behandlingskjede der fagpersonell og brukere samarbeider på tvers av nivåer og etater for å ivareta deres behov for opplæring

# Velkommen til Nederland



# Gjennomførte tiltak i kommunene

## **Samhandlingmøter**

Ansvarlig: prosjektgruppen

## **Løft – kvelder**

Ansvarlig: arbeidsgruppe bestående av Rådene for funksjonshemmede i begge kommunene, repr. fra kommunene og HNT

# Veien videre?

Prosjektgruppen og arbeidsgruppen slår seg sammen til et lokalt samhandlingsnettverk. Inviterer med seg andre aktuelle samarbeidspartnere fks. NAV, frivillighetsentralene.

# Forslag til mandat for nettverket

Arrangere to årlige nettverks/samhandlingsmøter (vekselvis i Levanger og Verdal) med tema: samhandling om informasjon og opplæring.

Planlegge Løft - kveld.

Tidsbruk per møte 2-3 timer.

## Forts. forslag til mandat

Arrangere to årlige Løft - kvelder (vekselvis Levanger og Verdal)

Tidsbruk: forberedelse og gjennomføring av kvelden ca. 5 timer

”Vitsen er at alle med samme drakt  
speller mot samme mål”

Andy Cap

...og at det ikke blir kluss i vekslinga!